

Nov. 9th. 2020

オンライン遠足で出会えたみんなの笑顔。

Wonderful 通信 vol.45

Wonderful Aging

時をかける、京田辺ぶらり散歩。





今月のテーマ

時をかける！京田辺ぶらり旅



11月は秋の遠足。
ということで、みんなでリモート遠足に行ってきました。
しおりをもらったり、お弁当を用意したり、帽子を被ったり、
思い出がよみがえってきましたね。
お家にも遠足気分を味わえたのではないのでしょうか。

0 1 10秒自己紹介

今回のテーマは「好きなお弁当の具」や「今日のお弁当の具」。
おにぎりや手作りのお弁当をお持ちの方がいらっしゃり、個性豊かでした。
おかずのエピソードでみんなが穏やかな気分になりました。



0 2 ハイキング

棚倉孫神社→甘南備寺→一休寺→薪神社→甘南備山（展望台、甘南備神社）
の順にみんなで足踏みをして巡りました。
自然を感じながら京田辺の魅力を再発見！

Aさんの追加の説明や思い出話にみんなが笑顔になりました。



0 3 クイズ

遠足中に4つのクイズが出題されました。
中には難問もありましたが、みんなで一緒に考えました。
最後の問題では現地にいる吉村さんが実際に葉っぱを見せてくださりヒントになりました。



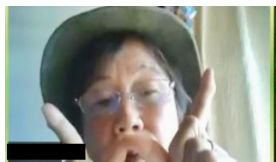
クイズおさらい

- 棚倉孫神社にはずいき神輿が展示されています。これはあるものを使用して製作されているのですが、何が使用されているでしょう。
①野菜 ②きのこ ③草、枝
- 甘南備寺の尊像は何像でしょう。
①阿弥陀如来 ②釈迦如来 ③薬師如来
- カカシはある人物をモチーフにしたカカシなのですが、これは誰でしょう。
- ウラジロの葉はお正月に飾られるものに使われる葉っぱなのですが、何に使うものなのでしょうか。

時をかける！京田辺ぶらり散歩



同じ場所で、違う時の共有。
行きたいけどいけない遠足を。



この想いを再演するべく始まった11月のワンダフル。

“3つの楽しさ“

- ・動画を見て楽しむ
- ・実際に行って楽しむ
- ・過去の記憶で楽しむ

以上の3つから参加者が自由に楽しめるポイントを詰め込んだ内容となった。実際、動画を見ながらAさんがどんどん会話を広げる場面が見られた。

また、ワンダフル中に実際に山に行かれたAさんや、場所に関連するエピソードを話してくれたり、「遠足」という一つ的话题でそれぞれが楽しんだ。

頭の中だけの想像が“リアルに”また、話すことで回りも同じ気持ちになる“共感性”がさらに増し、臨場感が増したと言える。

前回からの課題点として上げられた、“AさんとPちゃんの温度差”をどのように無くすかとして、お昼休憩にはPちゃんが会話の書道権を握らないようにした。

共に作るワンダフルという共通認識を作り上げた。もう一つに、アクションを付けるところからも温度差を無くす工夫として行った。

例として、

- ・アクションを付ける
(手を振って上げる動作)
- ・ハイタッチ
(自己紹介、最後)
- ・ワンダフルポーズ



←ワンダフルポーズ

以上の3つを加え、ワンダフルポーズに関しては、Aさんから自主的にポーズをとって下さり、成功に終わった。

感想

ワンダフルの新しい幅を広げた オンライン遠足

ワンダフル大学院後のアンケートでは多くの人が満足したという結果になりました。しかし、他の参加者との関係性を深めることが出来たかという質問では少々回答にばらつきが見られました。動画を観ているだけだった分、感情や感想などの共有が重要なポイントになると感じました。また、コロナの影響でオンライン遠足という形になりましたが、参加者が遠足に行くような格好をしたり、お弁当を用意したりしながら、動画を見ることが実際に遠足に行った気分になり楽しかったという声を頂きました。遠足班の方々が準備して下さった動画だけでなく、中継動画でリアルタイムの現場の様子を見れた事も実際に遠足に行った気分になれた要素の一つでした。また、手を振ったり、二礼二拍手一礼など、同じ動作をしていた方々は笑顔が増したと感じました。遠足の動画内でクイズが出た時には、参加者は画面に近寄って見て動画への興味が高まっていくように見えました。動画を見ながら、皆さんが地元の人ならではの情報を提供して下さいましたので、京田辺についてあまり詳しくなかったり、今まではどうも参加してもらえなかったか、オンラインでも参加してもらえたら楽しんでもらえるか、オンラインでは、皆さんの意見を取り入れて一緒に活動の内容を考えてみたいという意見がありました。また、皆さんの目標としては、まだワンダフル大学院に参加したことがない人にも参加してほしいという思いがあります。しかし、参加してみたいけれどパソコンの接続面の心配や上手く発言出来るか分からないという不安があるという方々もいらっしゃると思います。そこで、ワンダフルの楽しさや雰囲気を見るだけで楽しんで知ってもらおう工夫や皆さんへのサポートを考えていきたいと思っています。



次回予告 12月14日（月）11：00～

クリスマス为主题にしてに計画を立てています！
お時間あればぜひご参加下さい！

