

Nov. 9th. 2020

オンライン遠足で出会えたみんなの笑顔。

Wonderful 通信 vol.45

Wonderful Aging

時をかける、京田辺ぶらり散歩。





今月のテーマ

時をかける！京田辺ぶらり旅



11月は秋の遠足。
ということで、みんなでリモート遠足に行ってきました。

しおりをもらったり、お弁当を用意したり、帽子を被ったり、、
思い出がよみがえってきましたね。
お家にいても遠足気分を味わえたのではないかでしょうか。

0 1 10秒自己紹介

今回のテーマは「好きなお弁当の具」や
「今日のお弁当の具」。

おにぎりや手作りのお弁当をお持ちの方がいらっしゃり、個性豊かでした。

おかげのエピソードでみんなが穏やかな
気分になりました。



0 2 ハイキング

棚倉孫神社→甘南備寺→一休寺→薪神社→
甘南備山（展望台、甘南備神社）
の順にみんなで足踏みをして巡りました。

自然を感じながら京田辺の魅力を再発見！

Aさんの追加の説明や思い出話にみんなが笑顔になりました。



0 3 クイズ

遠足中に4つのクイズが出題されました。

中には難問もありましたが、みんなと一緒に考えました。

最後の問題では現地にいる吉村さんが実際に葉っぱを見せてくださりヒントになりました。

クイズおさらい

- 棚倉孫神社にはずいき神輿が展示されています。これはあるものを使用して製作されているのですが、何が使用されているでしょう。
①野菜 ②きのこ ③草、枝
- 甘南備寺の尊像は何像でしょう。
①阿弥陀如来 ②釈迦如来 ③薬師如来
- カカシはある人物をモチーフにしたカカシなのですが、これは誰でしょう。
- ウラジロの葉はお正月に飾られるものに使われる葉っぱなのですが、何に使うものでしょうか。

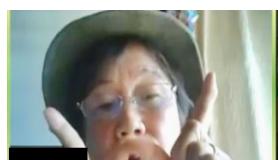


意図

時をかける！京田辺ぶらり散歩



同じ場所で、違う時の共有。
行きたいけどいけない遠足を。



この想いを再演するべく始まった11月のワンダフル。

“3つの楽しさ”

- ・動画を見て楽しむ
- ・実際にやって楽しむ
- ・過去の記憶で楽しむ

以上の3つから参加者が自由に楽しめるポイントを詰め込んだ内容となった。実際、動画を見ながらAさんがどんどん会話を広げる場面が見られた。

また、ワンダフル中に実際に山に行かれたAさんや、場所に関連するエピソードを話してくれたりと、「遠足」という一つの話題でそれぞれが楽しんだ。



頭の中だけの想像が“リアルに”また、話することで回りも同じ気持ちになる“共感性”がさらに増し、臨場感が増したと言える。

前回からの課題点として上げられた、“AさんとPちゃんの温度差”をどのように無くすかとして、お昼休憩にはPちゃんが会話の書道権を握らないようにした。

共に作るワンダフルという共通認識を作り上げた。
もう一つに、アクションを付けるところからも温度差を無くす工夫として行った。

例として、

- ・アクションを付ける
(手を振って上げる動作)
- ・ハイタッチ
(自己紹介、最後)
- ・ワンダフルポーズ



←ワンダフルポーズ

以上の3つを加え、ワンダフルポーズに関しては、Aさんから自主的にポーズをとって下さり、成功に終わった。

感想

ワンダフル大学院後のアンケートでは多くの人が満足したという結果になりました。しかし、他の参加者との関係性を深めることができたかという質問では少々回答にばらつきが見られました。動画を見ているだけだつた分、感情や感想などの共有が重要なポイントになると感じました。また、コロナの影響でオンライン遠足という形になりましたが、参加者が遠足に行くような格好をしたり、お弁当を用意したりしながら、動画を見ることで実際に遠足に行つた気分になり楽しめたという声を頂きました。遠足班の方々が準備して下さった動画だけでなく、中継動画でリアルタイムの現場の様子を見れた事も実際に遠足に行つた気分になれた要素の一つでした。また、手を振つたり、二拍手一礼など、同じ動作をしていた方々は笑顔が増しましたと感じました。遠足の動画内でクイズが出た時にまつてているように見えました。動画を見ながら、△さんは、参加者は画面に近寄つていて動画への興味が高まつているように見えました。△さんは、△さんや△さん地元の人ならではの情報を提供して下さったので、京田辺についてあまり詳しくなかつた△ちゃんは新たな学びを得ることが出来ました。今まではどうやつたら△さんに楽しんでもらえるか、オンラインでも参加してもらえるかをメインに考えていた部分がありました。そのため、今後してみたいことに関しては、△さんの意見を取り入れて一緒に活動の内容を考えみたいという意見がありました。また、△ちゃんの目標としてはまだワンダフル大学院に参加したくなりました。そのため、今後してみたいことに関しては、△さんにも参加してほしいという思いがあります。しかし、△さん心配や上手く発言出来るか分からないという不安があるという方々もいらっしゃると思っています。そこで、ワンダフルの楽しさや雰囲気を「見るだけ」で楽しんで知つてもう工夫や△さんへのサポートを考えています。

ワンダフルの新しい幅を広げた オンライン遠足



次回予告 12月14日（月）11：00～

クリスマスをテーマにして計画を立てています！
お時間あればぜひご参加下さい！

