



ワンダフル大学院 通信 Vol.18

Annual Report of Wonderful Graduate School

Monday, March 12, 2018

KUSAKA Lab. | Doshisha Women's College

ワンダフルディスカッション



まずはこれからの大学院についてディスカッションをしました。いままではあった講座を見直し、今年度どのようにしていくのか改めて話し合いました。1年のおおまかな活動計画を立て、なんと新たに岡田さんと村田さん率いる「盆踊り講座」が誕生しました。今年度は、どんなワンダフル大学院になっていくのか楽しみですね！また新しい学生講座の開催や、皆様の講座をもっと盛りあげていけるようにお手伝いさせていただきたいと思っています！新しいアイデアがありましたら、どんどんお声がけください。一緒にもっとワンダフルな空間を創り上げていきましょう♪

X Japanで「Forever Love」♪



最初のアイスブレイクと最後のフィナーレでは、X Japanの「Forever Love」を歌いました。年末の紅白歌合戦でもおなじみなのですが、皆様はこの曲ご存知でしたか？かなり高音の曲なので少しハードだったかもしれないませんが、身体を大きく使って、まるで自分がアーティストになったかのように歌うと、とっても爽快な気分になりましたよね♪全て日本語にすると、「永遠の愛 永遠の夢 溢れる想いだけが 激しくせつなく 時間を埋め尽くす 何故か教えてくれ」となります。みなさまはこの曲をどのように解釈されましたか？激しい恋の歌…大切な人との別れの歌…X Japanがどのような気持ちで歌ったのか、次は考えながら歌ってみてくださいね。

SCHEDULE

ワンダフル大学院は
毎月第2月曜日に開講です。

【開催日】
ワンダフル大学院
4月9日(月)
5月8日(月)

【時間】10時～12時
【場所】同志社女子大学
京田辺キャンパス 聡恵館
5階 T556

今後の講義予定

- ヨガ講座
喝！！
- 懐メロ講座
あの名曲を再び
- 絵画講座
めざせ天才画伯
- 盆踊り講座
新企画始動！！

上田先生による“トキメキ”ワークショップ

次に、上田先生による“トキメキ”ワークショップが行われました。“Today is the first day of the rest of my life”「今日が残りの人生で最初の日」と言われたら、みなさまトキメキませんか？新しい事を始める時は不安もありますが、ドキドキしますよね。きっとこれがトキメキです。トキメキとは、「トキメキを感じる対象があり、心臓活動促進の自覚を伴うポジティブな方向への気分の変化」の事を言います。ちなみにトキメキを感じる対象のほとんどが異性なんだそうです♡(笑)例えば、気になる異性に告白して、「付き合えるかもしれない♪」といったポジティブな感情を抱いている状態のことです。



そして、カラフルなレゴを使ってワークショップです。昨日1日を振り返っていつトキメいたのか、なんの出来事で気持ちが動いたのか、その気持ちはポジティブなのかネガティブなのかを紙に書き出しました。そして教室中を歩きまわり、近くの人に自分の昨日の1日を共有しました。他の人のトキメキを聞き、相手の幸せそうな顔を見て、自分までトキメいてしまうようなトキメキの連鎖が教室のあちこちで起こっていたように感じました。そのあと、その紙に書き出した気持ちの変化をレゴを使って表現しました。トキメキ平面図を立体的にする作業です。そうすることで、可視化できてより相手に伝わりやすかったのではないのでしょうか。人によって形も違えば、使っている色も様々だったので、見ていて本当に楽しかったです♪皆様1日にたくさんトキメいて、尚且つ私達学生よりもポジティブな感情が多いと感じました。いたって普通の1日だったと思っていなくても、少し意識するだけでたくさんトキメいていることに気付きましたね。以上、3月はトキメキがテーマのワンダフル大学院でした♪



学生だより

最近は随分暖かくなってきましたね！花粉に悩まされている人も多いかもしれませんが、春が近づいてきてワクワクが押さえきれません♪今年度からは新3回生がやってきます。どんな子達が来てくれるのかとっても楽しみです。この1ヶ月間でトキメいたお話を、また私達にお聞かせくださいね😊(かえきこ)

チームワンダフルです♪

同志社女子大学現代社会学部の2年から4年生までの学生たちが、チームワンダフルとして、シニアの先生方の講義をよりカッコよくするお手伝いをします。院生さんとの交流の中で刺激を受け、新しい自分の一面を発見しています。