

生きがい創造プロジェクト

Wonderful Aging



December Theme

～ワンダフルクリスマス～

12月といえばクリスマスということで、みんなでクリスマスケーキ作りに挑戦！！準備をする中でPちゃんからAさんへこのように伝えた。「クリスマスにちなんで赤や緑の服を着て来て下さい。」

当日はAさんもPちゃんも赤と緑に包まれて温かいクリスマスの雰囲気にな...ワンダフルクリスマスの目的はAさん、Pちゃんが共に協力することによってハートフルな雰囲気を目指すこと。目的を達成するためにそれぞれが全力で楽しみ、協力し合って雰囲気作りをした。

みんなでLet's Dance

まずはみんなでダンス!! チームワークを深めること、ワンダフル大学院でしか得られないワクワクドキドキ感を得ることを目的としたワークショップ。小節ごとにそれぞれのチームが創作ダンスに取り組んだ。

- 1 班サンタクロースが寝ている子供達にプレゼントを配る様子
- 2 班サンタクロースが大きなプレゼント運んでいる様子
- 3 班クリスマスツリーのようなキラキラ
- 4 班木村さんがツリーとなり周りのAさんPちゃんが飾り (写真左上)
- 5 班6人で1つのケーキを表現し高橋さんが真ん中のろうそくとなった (写真左真ん中)
- 6 班家族がクリスマスパーティーをしている様子

それぞれクリスマスらしいグループの個性が活かされたダンスが仕上がった。グループでひとつの作品を作り上げたことでAさんPちゃんが対等な関係でアイデアを出し合う機会が増え、会話も増加しみんなの距離が縮まった。笑顔溢れるハートフルな温かい雰囲気作りをみんなですることができた。

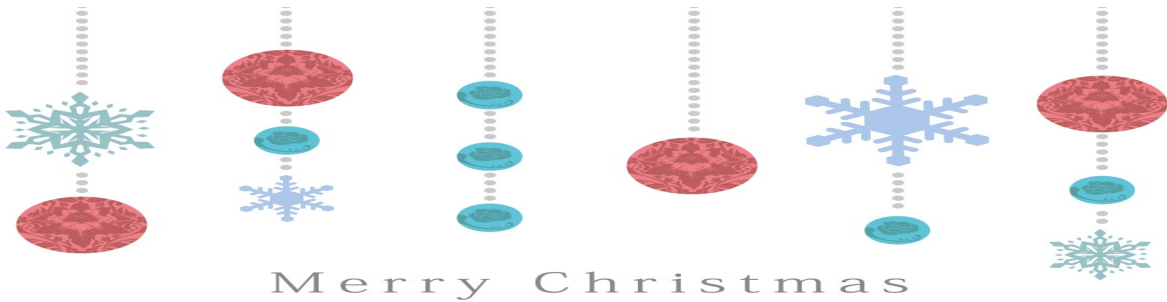
← (グループで話し合う様子)

アイスブレイク



今月の司会者はゆうかちゃんとまゆかちゃん、サンタ帽子を被って司会を進行。クリスマスらしさが溢れている。アイスブレイクはみんなでダンス。初めにレクチャーを受けてから二人組になって緊張をほぐした。手を合わせたったり触れ合う振りが多いためAさんもPちゃんもいつのまにかにここに笑顔に!!





Merry Christmas

Let's cooking



料理班の皆さんが朝早くから調理室に集まり、マドレーヌを焼いてくれていた。綺麗な黄金色をした美味しそうなマドレーヌが焼きあがった。参加者たちがぞろぞろ集まり始めたころ、辺り一帯には香ばしくて甘〜い香りが広がっており、AさんとPちゃんは待ち遠しい気持ちに。。



ランチョンマットで色分けしたグループに分かれてホイップクリーム作り！混ぜても混ぜてもなかなか固まってくれず、苦戦気味、、、それでもみんな協力し合って一生懸命かきまぜる様子が見られた。この作業では、一つのボールを囲むことで体が中央に寄って自然と距離が縮まった。



最初はみんな座っていたが、次第に立ち上がりだした。なかでも、混ぜている人に向かって掛け声や手拍子をして応援するグループが目立った。そしてそれを見たほかのグループも次々と立ち上がり、お祭り騒ぎに、、、





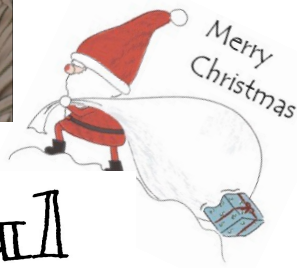
Present for you



今回のテーマは、
“プレゼント・フォー・ユー”
各々がプレゼントしたい人のことを考えて、心を込めてマドレーヌにデコレーションをしていった。カラフルなホイップやチョコ、ナッツやレーズンで飾り付けた。そして、大切な誰かを想った、とっておきのオリジナルマドレーヌが出来上がった。



いざ、実食！！（プレゼントしたい人を思い浮かべながら、、、）



12月9日が誕生日である皇后雅子様を想って作ったり、奥さんの好きなレーズンを飾り付けたり、、、ほっこりするようなAさんのエピソードを聞きながら、AさんもPちゃんも笑顔が溢れ、美味しそうに頬張る姿が見られた。

Heartful

今回のマドレーヌ作りでは、AさんとPちゃんが対等な関係となって取り組んでいたところが印象的だった。そして何よりあらゆるところで、様々な形で“助け合い”が生まれていた。楽しさはもちろん、協力なども加わり、目に見えて絆が深まったように感じられた。
今回のワンダフル大学院のテーマとしていた“あたたかくてハートフル”な雰囲気にも包まれていた。

