

Wonderful aging

65 歳になったら
プロフェッサーに
なろう。
キャリアのスーパー
プロジェクト。

いきがい創造
プロジェクト

Wonderful Educational Review, Vol.1



ワンダフル 大学院 通信



5月23日、第3回ワンダフル大学院が開講されました。

本日も元気なリズム体操からのスタート！
いつも木村先生の軽快なリズム体操に自然と皆さん体が動きます♪

リズムに合わせて気持ちのままに、自分を次第に解放していく瞬間です。

そして今日の講座一限目は、お三味線の音色に合わせて唄う小唄の授業♪

スクリーンの向こうにスタンバイされておられるのは…2013年度生きがい教室修了生でいらっしゃる松本貴三枝師匠！

この日はお着物を着てご登場頂き、学生からもうっとり見つめる熱い視線が松本さんへ送られておりました♡



最後に参加者の皆さんで小唄体験♪
難しいところもありましたが、学生を含め皆さん普段なかなか出来ない経験が出来て楽しかったとお声を頂きました。
これから今日唄った「梅は咲いたか」を楽譜におこして、更に唄いやすく工夫していって下さるそうです。



2 時限目はストレッチ体操講座！

講師の 2015 年度修了生、近本守さんは、とてつもなく(笑)身体が柔らかく皆さん本当にびっくり！！

学生にも負けない身体能力の秘訣は、シンプルなストレッチでも毎日継続し続けること☆

とても説得力のあるお話で心に深く染み入りました。

今後はストレッチグループの皆さんで専用の音楽を用いて、近本講師の DVD 発売を計画中だそうです！



本日の授業終了後、次回の授業の候補案、ミーティングを行いました。

講師にチャレンジしてみたい方、グループの中でサポート役になられる方、そして生徒役で新しい経験を積み重ねていかれる方…♪どんな参加方法でも OK です。

ワンダフル大学院は、みんなで作っていく大学院です♪

今後は更に、休み時間内に行う演奏活動（学生と参加者のコラボ&好きな楽器を持ち寄ってバンド結成 etc…）、これまでで一番カッコイイ自身の写真撮影、校歌編曲、そして我がワンダフル大学院名の決定…等々、新たな企画が随時準備進行中です♪

これまでご都合がつかずにお越し頂けておられない方も、いつでも誰でも参加できます！

ぜひ一度、お気軽に授業を見に来て下さい (^_^)



第 4 回 ワンダフル大学院

- 日 程： 6 月 13 日（月）以降～毎月第 2 月曜日
- 時 間： いずれも 10 時 ～12 時
- 場 所： 同志社女子大学 京田辺キャンパス 聡恵館 T 556（生きがい教室と同じ教室です）



ワンダフル・エイジング
生きがい創造のプロジェクト
同志社女子大学日下研究室内