



ワンダフル大学院 通信 Vol.24

Annual Report of Wonderful Graduate School

Monday, October 8, 2018

KUSAKA Lab. | Doshisha Women's College

ワンダフル大学院

INラーニング・commons

今月のワンダフルは私たちの活動をたくさんの人に知ってもらべく、ラーニングcommons（通称：ラーコモ）で行いました。ラーニングcommonsは今年の4月に開設された、学修活動の支援をするための施設であり、学生が個人的に利用するためだけではなく、就活のイベントにも利用されています。12日は天気にも恵まれ、秋の暖かい光が差し込む中この広く解放的なラーニング・commonsで大学院が始まりました！



今月のテーマ

「トリックオアトリート！！」

皆さん、10月31日は何の日か知っていらっしゃいますか？そう！ハロウィンの日です。ハロウィンと言えば、よく「トリックオアトリート」を耳にしますよね。「お菓子をくれなきゃイタズラするぞ」という意味で皆さん認識されていますよね？では、この「トリート」には「もてなし」という意味があるのはご存知でしょうか？例えば、結婚式で花嫁が着るドレスは「トリートドレスング」と言われ、ドレスを相手に披露目して、「もてなし」という意味があります。またワンダフル大学院でも講座を通して幸せを分け与えることが「おもてなし」になります。つまり講座をする方はおもてなしを、講座を受ける方はおもてなしをされるということです。

今回は、お互いのお話を聞いて、沢山の「TREAT」を受け取る時間になりました！



SCHEDULE

ワンダフル大学院は
毎月第2月曜日に開講です。

【開催日】12月10日(月)【時間】10時～12時

【場所】同志社女子大学
京田辺キャンパス 聡恵館
5階 T556



大好評！！「U・S・A 盆踊り」

先月のワンダフルでも盛り上がった「U・S・A」盆踊りバージョン！今回はラーニングcommonsでの活動ということもあり、いつもの何倍にも大きい円になってアイスブレイクを踊ることができました。のびのびと広い場所で踊ることができるのはやはり楽しいですね！いつもより元気に踊れた気がしました☆



グループでペルソナ(仮面)作り

Aさん、Pちゃん9グループに分かれて、ペルソナ作りを始めました。オバケやかぼちゃの形をした仮面に、画用紙や折り紙、和紙や色ペンを使ってデコレーションします。手でちぎって貼り付けたり、折り紙を折って立体的に作り上げたり、ハートを使ってラブリーに仕上げたり各グループとても個性的なペルソナが完成しました。

全グループとても可愛いペルソナが出来上がったので、最後にAさんPちゃん全員で記念撮影をしたのも素敵な思い出になりましたね！





「テクテク講座」紹介！

今回の大学院の最後にはプロジェクトメンバーの5人のAさんとPちゃんが新しく秋から始まった「テクテク講座」の紹介をしてくださいました！スマホは持っているけど使い方がわからない方、LINEを始めたい方、パソコンの基本操作を学びたい方など……そのような人々が集まって、Pちゃんと協力しながら、学び、マスターをしていく講座のようです！また、手作りで小物やブローチを制作するハンドクラフトも進行中！高橋さんが見せてくださったトンボやフクロウの小物は和柄がとても素敵なものでしたね！興味のある方は是非一度参加してみてくださいね！（毎週月曜日10時から12時：場所はT556ですよ～！）

手作りペルソナを持って語りの会

ペルソナ作りの後は、各グループ出来上がったペルソナを持って最近の出来事や楽しかったことを話し合い、語りの会をしました！Aさんたちはみんなでお食事に出かけた話や、スクリーンのウェディングドレスを見て若い頃に戻りたいねと話されていました。またPちゃんは玉の輿に乗るためにAさんにアドバイスをもらったり、就活と終活についてお互いに報告しあったりと、多世代だからこそできるお話が沢山聞けました！



ワンダフル大学院

学生だより

今月も三回生のワンダフルメンバーを紹介します！皆さん是非沢山お話ししてくださいね！

Wonderful Graduate School of Mindfulness Performance

ワンダフル大学院は、人生の経験を積んだ高齢者が、それぞれの生き方を多世代に伝える語りを通して**生き方を学び合う学校です**。大学院ではシニアがプロフェッサーになり、15分の講義をします。講義テーマは自由です。ただし、「なぜ、この講義をしようと思ったか」、「伝えたいことは何か」という、講師が生き方の柱としている価値、すなわち**魂の語りの講義**がワンダフル大学院の特徴です。大学院に参加する全ての人が、年を重ねるたびに**生きるのが楽しくなる**。そんな場所であることを目指しています。（日下菜穂子）

【発行】

ワンダフル・エイジング・プロジェクト

同志社女子大学 日下研究室内

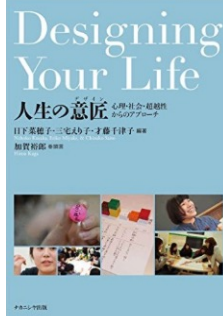
〒619-0232 京田辺市興戸南鉾立

電話：(0774)65-8659(直通)

(0774)65-8543(現代社会学部)

email: prt-wa@dwc.doshisha.ac.jp

http://dwc-gensha.jp/HP_kusaka/top.html



福井絵梨佳です！えっちゃんと呼んでください！皆さんと一緒に日々成長し、温かく見守っていただけると嬉しいです！これから、皆さんとの沢山の思い出を綴っていきたいと思っています！

今後の講座予定

みんなでのびのび～
「ストレッチ講座」
皆さんの希望の講座
どしどし募集中です！



新刊
人生の意匠
日下菜穂子
他

高齢者の生きる智慧に学ぶ、
人生100年を生き抜くライフ
デザインのテキストブック